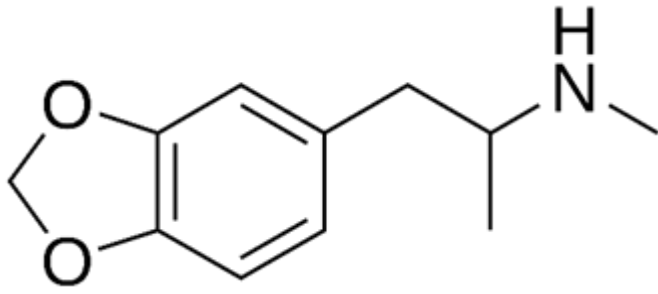


MDMA



MDMA

Az MDMA (**metiléndioxi-metamfetamin**; „Ecstasy”) egy rendhagyó hatásokkal rendelkező amfetamin-származék. Ez a szer is **pszichostimuláns**, ám az **eufória** és **hiperaktivitás** mellett fő hatása a szociális szorongás megszűnése, az **empátia**, a barátság és összetartozás érzésének fokozódása, az agresszió csökkenése. Enyhe **hallucinogén** hatása is van – nem valódi látomások, inkább az érzékszervi ingerek torzulása (vibráló színek, mozgás-illúziók stb.).



Az MDMA egy szintetikus alkaloid, 1912-ben állították elő a Merck gyógyszergyárban. Gyógyszerként csak néhány országban használják, pszichoterápiával összekötve, [poszttraumás stressz-szindrómában](#) (PTSD), szigorú feltételekhez kötötten.

Magyarországon tiltott szer! Utcai droként az 1980-as években kezdett terjedni, elsősorban szórakozóhelyeken, hétfégi bulikon. A tablettákra jellemzően valamilyen mintát nyomtatnak, például smiley-t.

Az amfetaminhoz hasonlóan leggyakrabban tablettá formájában kerül a szervezetbe. A felszívódás és ürülés dinamikája is nagyon hasonló. Idegrendszeri hatásai viszont némiképp eltérnek a többi amfetamin-származékétól, ami főként annak köszönhető, hogy legerősebben a **szerotonin** transzmissziót serkenti.



Animáció: Az MDMA hatásmechanizmusa

Animáció: Az MDMA hatásmechanizmusa

[Empatogén](#) hatását annak tulajdonítják, hogy közvetett módon – a szerotonin által közvetítve – emeli az **oxitocin** agyi koncentrációját. Az oxitocin a [szociális](#) kötődés transzmittere.

A szerhasználat legsúlyosabb, akár halálos következménye valójában nem a drog közvetlen hatása. Ha a szerhasználó a kiszáradás elkerülése érdekében nagy mennyiségű vizet fogyaszt, de az elektrolitok utánpótlásáról nem gondoskodik, a **vér nátrium-koncentrációja életveszélyes mértékben lecsökkenhet**, ami epilepsziás görcsöket és kómát okozhat.

A szerhasználat másik veszélye épp a pozitív hatásaiban gyökerezik. Az idegenek iránt érzett végtelen bizalom, a túlzott optimizmusból erdő felelőtlen viselkedés (pl. védekezés nélküli szex) súlyos következményekkel járhat.

A pszichés elvonási tünetek az amfetaminéhoz hasonlóak, bár némileg erősebbek és tartósabbak – ami a szerotonin hangulatszabályozó szerepének tudható be. A szer hatására az idegsejtek szinte az

összes transzmitterjüket felszabadítják, „kiürülnek”, ezért a szerhatás elmúltával az agy szerotonin-szintje több napig a normális érték alatt marad.

Hosszútávon [addikció](#) is kialakulhat, de a gyengébb dopaminhatás miatt kisebb mértékű.

Szer-kölcsönhatások

Gyakran használják más szerekkel együtt, aminek szintén megvannak a veszélyei.

- Más pszichostimulánssal együtt fogyasztva például erősíthetik egymás hatását – a mellékhatásokat is!
- Alkohollal fogyasztva extrém folyadékvesztést okozhat.
- LSD-vel együtt erőteljes hallucinációkat okoz.