

Mi az addikció?



Mi az addikció?

Az **addikció** vagy függőség a **központi idegrendszer betegsége**.

A függő személy folyamatos, intenzív késztetést érez valamilyen – jutalomérzetet kiváltó – viselkedés követésére, annak minden negatív következménye ellenére.

Egyik formája a szerfüggőség, az ilyenkor jelentkező viselkedés pedig a szerhasználat.

Vannak más függőségek is, amikor nem kémiai anyag, hanem valamilyen viselkedésforma vált ki

függőséget, ilyen például a szerencsejáték-, vagy a fiatalok körében gyakori internet-függőség.

A függőséget nagyon sokáig szociális problémákra visszavezethető pszichés zavarnak, „a szabad akarat zavarának” tekintették. Ennek nyomai sajnos még mindig élnek a köztudatban.

A **függőség megbélyegzése** miatt sok esetben:

- a függőségben szenvedők tagadják, mások előtt titkolják betegségüket, és nem keresik a szükséges kezelést;
- a környezetük elítéli őket, nem kapják meg a gyógyulásukhoz szükséges lelki támogatást;

Korábban a kezelések sem voltak elég hatékonyak, mert nem foglalkoztak a függőség idegi mechanizmusaival. Bár a függőségek kialakulásában valóban nagy szerepe van a lelki, pszichés tényezőknek, de – főként a szerfüggőségek esetében – idegrendszeri változások is hozzájárulnak a függőség fenntartásához.

A függőség teljesen átveheti az uralmat az ember élete felett, elhanyagolja munkáját, társas kapcsolatait, saját egészségét.

[A szerfüggőség jellemzői](#)

[Miért lesz valaki függő?](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=WwkRvEkUNjg&t=5s>